

## 第2回 九州共立大学

### アスレティックトレーニング シンポジウム

#### 「アスレティックトレーナーの仕事と生活のバランス」

日 時： 平成26年12月4日(木) 18:30~20:00  
場 所： 九州共立大学 スポーツ学部 B館205号室  
参 加 費： 無 料  
申 込： 不 要  
対 象： スポーツ学部学生



#### 【講 師】

篠原 さやか 先生 (社会学博士) 同志社大学 技術・企業・国際競争力研究センター 共同研究員、ひょうご仕事と生活センター 主任研究員

演題：「仕事と生活のバランスとは」(20分)

松岡 紗也香 先生 (JASA-AT) 九州医療スポーツ専門学校 アスレティックリハビリテーション・スポーツトレーナー学科 講師

演題：「女性の視点からみるアスレティックトレーナーというキャリア」(20分)

梶原 健一 先生 (JASA-AT) RESTA Reconditioning Center ゼネラルマネージャー

演題：「男性アスレティックトレーナーの視点からみる家族と仕事のバランス」(20分)

質疑応答・パネルディスカッション (30分)

#### 【主 旨】

わが国では、女性の更なる社会進出が期待され、「仕事と生活のバランス」の在り方について社会的に議論される機会が増えてきた。アスレティックトレーニングの領域においては、他の多くの職種と同様に不規則かつ長時間の労働、仕事量の多さなどの問題が指摘され、アメリカなどの研究においても「仕事と生活のバランス」をとる事が難しい職種であることが指摘されている。本シンポジウムでは、将来アスレティックトレーナーを目指す若い世代や、現在アスレティックトレーナーとして活躍されている方々と一緒にこの問題について考えたい。

#### 【司 会】

篠原 純司 先生 (運動科学博士、NATA-ATC) 九州共立大学 スポーツ学部 スポーツ学科 助教