

## ザバスプロテイン飲料試飲会

2025年5月31日(土)の11~14時に、スポーツ栄養研究センター主催、株式会社明治西日本支社様のご協力により、ザバスプロテイン飲料の試飲会が、本学スポーツ学部 A 館にて開催されました。27種類ものプロテインをご準備いただき、目的に合わせた紹介を踏まえて、学生が思い思いに試飲をしていきました。

単純な「味比べ」だけでなく、「ソイって何ですか」といった基本的な質問から、「ホエイの抽出方法の違い」といった専門的な質問まで飛び出し、明治のスタッフ様が驚くほど盛況でした。土曜日の昼前後ということで、部活練習後、昼休みに参加しやすかったという声が上がった一方、試合遠征や補講で時間の都合がつかなかった学生からは、また企画してほしいとの声も上がりました。

単純にプロテインを摂れば、筋肉がついたり、強くなったりするというわけではありませんが、これを機に自分の食生活を見直し、必要に応じて不足栄養分を摂取することができる学生が増えれば、本センターとしても嬉しいことです。

