

九州共立大学 セルフ健康チェック表

学部		学籍番号		氏 名	
----	--	------	--	-----	--

	日付	曜日	熱	体調（該当箇所に○印）	症状（該当箇所に○印、複数可）	特記する行動記録 （密閉空間・密集環境・近距離の会話など 気になることがあったら記入する）
例	5/25	月	37.2 °C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	スーパーで買い物（30分程度）
1			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	
2			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	
3			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	
4			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	
5			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	
6			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	
7			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	
8			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	
9			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	
10			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	
11			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	
12			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	
13			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	
14			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	
15			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	
16			°C	良好・やや不良・不良	咳・のどの痛み・だるさ・鼻水・息苦しさ・匂わない・味がない	

※ 毎朝、必ず上記の健康チェックを行い、体調不良等症状がある場合は、キャリア支援課に連絡の上、滞り場所（自宅・帰省先等）で療養すること。

Tel 093-582-3027 093-693-3433 093-693-3003