

お料理教室開催

『手軽に美味しく野菜たっぷりのバランスの取れた料理教室』

令和2年4月1日、九州共立大学に君たち学生を栄養面からサポートする「スポーツ栄養研究センター」が誕生しました。

早速ですが、スポーツ栄養センター主催の料理教室を開催します。同センター所属の管理栄養士資格を持った先生方が講師です。自粛生活の中でも健康的に学生生活を送ることができるように、料理を覚えてみましょう！参加をお待ちしています！

RECIP

「手軽に美味しく野菜たっぷりのバランスの取れた料理」

缶詰を使った簡単
料理レシピ



【対象】：九州共立大学の学生

「こんなあなたにお勧め」

- ・ 自炊を始めたいけどやり方がわからない
- ・ 長引く自粛生活で偏食気味になっている
- ・ 競技力をアップさせるために食事内容を見直したい
- ・ もっと料理がうまくなりたい
- ・ 自炊はやっているけど本当にこれでいいのかわからない

【開催日時】

○第1回：令和2年6月19日（金）11：00～12：30

対象：九州共立大学の学生

○第2回：令和2年6月23日（火）11：00～12：30

対象：九州共立大学の強化クラブに所属する学生

※いずれも定員30名（先着順）

【開催場所】

場所：九州女子大学弘明館 1F 調理実習室（B106・B107 教室）

九州女子大学弘明館：「スポーツ学部 A 館向かい側の建物」

<http://www.kwuc.ac.jp/introduction/campusmap.html>

【申込み】

第1回目に参加希望の方はこちらの

QRコードよりお申し込みください。

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/684ae747668226>

なお、第2回の教室にはフォームからの申し込みはできません



参加費
無料

【確認事項】

※参加に際しては必ずマスクを着用してください。

※会場では手指のアルコール消毒を行い、常に換気し隣との距離を保って調理します。

※料理教室の様態を撮影し、HP等で公開いたしますので、ご了承ください。

九州共立大学 **スポーツ栄養研究センター**
KYUSHU KYORITSU UNIVERSITY

Sports Nutrition Research Center

〒807-8585

福岡県北九州市八幡西区自由ヶ丘1-8

TEL:093-693-3237 FAX:093-693-3255

